

PRIGONRIEUX

ANNEXE LETTRE D'INFORMATION N°15 - 15/11/2021



AGENDA

Les prochaines manifestations programmées ...

(susceptibles d'être réaménagées selon les dernières consignes sanitaires en vigueur)

- 17/11 : Repas automnal « Club de l'Âge d'Or » – Espace Socio Culturel 12h
+ Permanence de l'Association « Ma Commune – Ma Santé » – Salle des Associations, de 13h30 à 15h
- 19/11 : Info Droits – Salle des Associations
- 20/11 : Match PFC / Donzenacoise US – Complexe Sportif 19h
- 21/11 : « Vide Ta Chambre » – Complexe Sportif, de 8h à 17h
+ Foire aux livres association « Amitiés Coopération France Cameroun » – Espace Socio Culturel, de 9h-18h
+ Portes ouvertes Institut *Natur'elle* (soins, conseils beauté et shiatsu – réservation : 0618611690)
+ Randonnée spéciale collecte Téléthon association « Prigo'Rando » – Salle des Associations, de 13h30 à 17h
- 23/11 : Atelier SOLIHA Module 1 "Pour un logement pratique et confortable – Facilitez-vous la vie : Animation par un ergothérapeute" – Maison de quartier, de 9h30 à 12h
- 26/11 : Belote « Club de l'Âge d'Or » – Espace Socio Culturel
- 30/11 : Atelier SOLIHA Module 2 "Être bien chez soi – Facilitez-vous la vie" (Animation par un ergothérapeute) – Maison de quartier, de 9h30 à 12h
- 01/12 : Lancement illuminations de Noël
- 03/12 : Quine « Club de l'Âge d'Or » – Espace Socio Culturel
- 04/12 : Match PFC / Gouzon Avenir – Complexe Sportif 19h
- 05/12 : Match RCP/Montpon – Complexe Sportif 15h
- 07/12 : Atelier SOLIHA Module 3 "L'habitat durable" : Animation par le Conseiller Info Energie SOLIHA) – Maison de quartier, de 9h30 à 12h
- 11-12/12 : Marché de Noël – Espace Socio Culturel
- 14/12 : Repas de Noël « Club de l'Âge d'Or » – Espace Socio Culturel
+ Atelier SOLIHA Module 4 "L'aménagement du logement et les financements existants" (Animation par un Conseiller Habitat SOLIHA) – Maison de quartier, de 9h30 à 12h
- 17/12 : Info Droits – Salle des Associations
+ Débat avec projection M. MAKAREMI - Salle du Conseil Municipal, de 14h à 20h
- 19/12 : Noël des Anciens – Espace Socio Culturel à 15h
- Les 20-21-22/12 : Don du sang – Salle Anatole France Bergerac, de 15h à 19h
- 31/12 : Réveillon PFC – Espace Socio Culturel
- 06/01 : Quine « Club de l'Âge d'Or » – Espace Socio Culturel de 14h-17h)
- 07/01 : Vœux du Maire – Espace Socio Culturel, à 18h30
- 09/01 : Match RCP/ Puy l'Evêque – Complexe Sportif 15h
- 11/01 : Galette / Vœux du « Club de l'Âge d'Or » – Espace Socio Culturel
- 12/01 : Galette / Vœux de la « FNACA » – Espace Socio Culturel
- Les 15 et 16/01 : Stage danse africaine, association « Prigon'Lire » – Espace Socio Culturel de 9h-18h
- Du 20/01 au 19/02 : Campagne de recensement
- 22/01 : Don du sang – Salle Anatole France Bergerac, de 8h30 à 12h
+ Hommage à Manu DI BONGO et Mory KANTE, association « Amitié Coopération France Cameroun » – Espace Socio Culturel
- 23/01 : Quine Club de l'Âge d'Or – Espace Socio Culturel

10 éco-gestes au quotidien



10 ÉCO-GESTES AU QUOTIDIEN, OUI... MAIS ÇA CHANGE QUOI?

DÉBRANCHEZ!
Si 20% des ménages débranchaient leur chargeur, la Suisse économiserait l'équivalent de la consommation moyenne de 1'500 ménages suisses de 4 personnes.

PAS DE CHAUD AU FRIGO!
En laissant vos plats refroidir avant de les mettre au réfrigérateur, vous économisez environ 5% d'énergie. ...Et évitez le développement de bactéries.

STOP AU STAND-BY!
Les appareils en veille représentent jusqu'à 10% de la consommation électrique d'un ménage moyen. En Suisse, cela représente environ l'équivalent de la consommation de la ville de Zurich!

TRANSPORTS = ÉNERGIE GRISÉ!
Dans 1kg de pommes d'Afrique du Sud, se cache autant d'énergie grise que dans 6kg de pommes locales.

FAIRE BOUILLIR JUSTE LE NÉCESSAIRE!
Si tous les européens évitaient de faire bouillir inutilement 1 litre d'eau chaque jour, l'énergie économisée permettrait de couvrir un tiers des besoins en électricité pour l'éclairage public en Europe.

CHAUFFAGE RESPONSABLE
Diminuer la température de seulement 1°C permet d'alléger la facture de chauffage de votre famille de 5 à 10% et de réduire jusqu'à 300kg vos émissions annuelles de CO₂.

PAS BESOIN D'UN CAMION-CITERNE POUR DES DENTS PROPRES!
Un robinet d'eau ouvert en continu, c'est 5L d'eau gaspillés par minute, soit l'équivalent d'un camion-citerne gaspillé en un an.

SÉCHAGE EN PLEIN AIR
Si vous évitez le sèche-linge pendant l'été, la Suisse économiserait l'équivalent de la consommation moyenne de 44'400 ménages suisses de 4 personnes.

30°C ET PROPRE!
Un lavage à 30°C consomme 3 fois moins d'énergie qu'un lavage à 90°C et 2 fois moins qu'un lavage à 40°C.

CHANTONS SOUS LA DOUCHE, PAS DANS LE BAIN!
Une douche de 5 minutes consomme 3 à 4 fois moins d'eau qu'un bain.

SOURCES: FOCC, AEE