



MENUS ECOLES OCTOBRE 2025



GOÛTERS

| JEUDI 2 OCTOBRE | VENDREDI 3 OCTOBRE |
|--|------------------------------------|
| Soupe de légumes de la Serre pédagogique | Avocat vinaigrette |
| Filet de perche | Semoule |
| Haricots verts | Tajine de légumes aux pois chiches |
| Gauffre | Yaourt |
| Pain - Beurre confiture - Fruit | Yaourt - Madeleine - Fruit |

GOÛTERS

| LUNDI 6 OCTOBRE | MARDI 7 OCTOBRE | JEUDI 9 OCTOBRE | VENDREDI 10 OCTOBRE |
|--|-----------------------------|---|----------------------------------|
| Concombre vinaigrette | Salade verte | Soupe aux légumes de la Serre pédagogique | Salade de riz aux dés de fromage |
| Rôti de boeuf | Omelette | Chipolatas | Saumon |
| Pommes noisettes | Frites de patates douces | Pâtes Torti | Brocolis |
| Fromage blanc | Chèvre - Fruits de saison | Crème dessert | Pâtisserie |
| Pain au lait - Barre de chocolat - Fruit | Compote - Madeleine - Fruit | Quatre quart - Confiture - Fruit | Pain - Fromage - Fruit |

GOÛTERS

| LUNDI 13 OCTOBRE | MARDI 14 OCTOBRE | JEUDI 16 OCTOBRE | VENDREDI 17 OCTOBRE - MENU HALLOWEEN |
|--------------------------------|--------------------------|--------------------------|--|
| Feuilleté au fromage | Carottes rapées | Salade verte | Oeuf poché au saumon coulant |
| Rôti de veau | Croziflette | Spaghetti | Burger effrayant |
| Petits Pois | Riz au lait | Bolognaise végétariennes | Frites |
| Fruits de saison | Biscuit - Yaourt - Fruit | Yaourt | Dentier croquant aux cookies et chamallows |
| Pain - Pâte à tartiner - Fruit | | Céréales - Lait - Fruit | Compote - Madeleine - Fruit |

Les anniversaires seront fêtés un jour dans le mois à l'accueil périscolaire

Aliments Bio

LES PRODUITS SONT ISSUS DE CIRCUITS COURTS ET LOCAUX

Certains fromages sont AOP (Appellation d'Origine Protégée)

Les menus sont élaborés par le chef cuisinier du restaurant d'enfants en collaboration avec une diététicienne de la société Ils sont validés en comité d'élaboration et de suivi du projet pédagogique composée d'élus, des parents d'élèves, d'enfants et des membres du CMEJ.

Des modifications de menus peuvent être apportées en fonction des arrivages des denrées alimentaires



Visuel créé avec l'assistance de l'IA