

# "IL ÉTAIT UNE FOIS DES FAMILLES..."

## ATELIERS LUDIQUES ET GRATUITS EN FAMILLE POUR LES ENFANTS DE 6 À 11 ANS ET LEURS PARENTS

COMMENT MIEUX  
RÉPONDRE AUX  
BESOINS DE MON  
ENFANT?

JE DOIS RÉPÉTER  
LA MÊME CHOSE  
PLUSIEURS FOIS  
POUR QU'IL  
M'ÉCOUTE !

J'AI DU MAL À  
ORGANISER MON  
QUOTIDIEN DE  
PARENT!

VOUS VOUS RECONNAISSEZ  
DANS UNE OU PLUSIEURS DE  
CES SITUATIONS ?

J'AI DU MAL À  
FIXER DES  
LIMITES...



AVEC MON ENFANT  
J'AI L'IMPRESSON  
QU'ON NE SE PARLE  
QU'EN CRIANT...

Renseignements et pré-inscription : Service enfance jeunesse de la CAB

Téléphone : 05 53 74 59 11 / 05 53 74 59 59

Mails : [n.atmane@la-cab.fr](mailto:n.atmane@la-cab.fr) / [k.lumen@la-cab.fr](mailto:k.lumen@la-cab.fr)

# IL ÉTAIT UNE FOIS DES FAMILLES...

**"C'est interagir différemment avec ses enfants pour continuer à avancer et grandir en famille"**

Ludovic, papa de jumeaux de 8 ans

**C'EST  
QUOI ?**

Des ateliers gratuits basés sur les situations de votre quotidien, sur les questions que tous les parents se posent. Entraide entre parents, accompagnés par des animateurs formés

**COMMENT ?**

1 atelier par semaine pendant 14 semaines (hors vacances scolaires)

**POUR  
QUI ?**

Pour toutes les familles et leurs enfants âgés de 6 à 11 ans  
Possibilité de garderie sur place pour vos enfants de moins de 6 ans

**OÙ ?  
QUAND ?**

LA CAB, salle Cyrano, Bergerac  
(44°51'07.7"N 0°31'13.7"E)  
Le mardi soir de 17h à 19h  
Accueil goûter à partir de 16h30  
Du 12 mars au 2 juillet 2024

